

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2023 (OLD COURSE)
POSITIVE PSYCHOLOGY(ELECTIVE-1)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાન અને અન્ય મનોવિજ્ઞાન સાથેના સબંધો સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૧ સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિની લાક્ષણિકતાઓ સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨ સુખાકારીની વ્યાખ્યા આપી તેના ઘટકો જણાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૨ મનોવૈજ્ઞાનિક સુખાકારી વિષે વિસ્તૃત સમજૂતી આપો.
- પ્રશ્ન-૩ વિદ્યાયક આવેગો એટલે શું? વિદ્યાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો વર્ણવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૩ વિદ્યાયક આવેગો આપણા જીવનમાં કેવી રીતે કામ કરે છે?
- પ્રશ્ન-૪ સમગ્ર જીવનમાં સુખ વિષે વિગતે સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૪ લગ્ન જીવનના ફાયદાઓ જણાવો.
- પ્રશ્ન-૫ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. વ્યક્તિલક્ષી સુખાકારી
 2. વિદ્યાપક આવેગો કેળવવા
 3. એશિયન લોકોની સુખની શૈલી
 4. સંસ્કૃત અને ક્ષેમક્ષમતા

ENGLISH VERSION

- Que-1 Give definition of positive psychology and discuss its relationship With other science. (14)
 OR
- Que-1 Discuss characteristic of normal and abnormal persons.
- Que-2 Give definition of happiness and its factors. (14)
 OR
- Que-2 Discuss in detail about well being.
- Que-3 What is positive emotion? Discuss the factor of positive emotion and health. (14)
 OR
- Que-3 What do positive emotion in our life discuss.
- Que-4 Discuss in detail happiness across the life span. (14)
 OR
- Que-4 Describe advantage of marriage life.
- Que-5 Write short note (Any Two) (14)
1. Subjective well being
 2. Cultivating positive emotions
 3. Style of happiness in Asia
 4. Culture and well being
